

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ ДОД СДЮСШОР № 2
им. ЗТР А.Р.Едфимова
« _____ » _____ 201 ____ г.
В.А.Беспалько

Режим занятий обучающихся

1. Учебный год в СДЮСШОР № 2 начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.
2. Продолжительность учебного года - 46 недели.
3. Учебная нагрузка и режим занятий обучающихся определяются СДЮСШОР № 2 в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.
4. Расписание занятий в СДЮСШОР № 2 составляется с учетом того, что они являются дополнительной нагрузкой к занятиям в общеобразовательной школе.
5. СДЮСШОР № 2 работает по шестидневной рабочей неделе.
6. Продолжительность одного занятия в группах:
 - спортивно-оздоровительной, начальной подготовки 1 г.о. не должна превышать 2-х академических часов;
 - начальной подготовки 2 г.о. не должна превышать 3-х академических часов;
 - учебно-тренировочных не должна превышать 4-х академических часов.
7. Максимальный объем недельной учебной нагрузки составляет:
 - СОГ – 6 часов;
 - ГНП 1 г.о. – 6 часов;
 - ГНП 2 г.о. – 9 часов;
 - УТГ до 2-х лет – 14 часов;
 - УТГ св. 2-х лет – 18 часов;
 - ГСС – 28 часов;
 - ГВСМ – 32 часов.
8. Учебные занятия следует начинать не ранее 8 часов. Проведение нулевых уроков не допускается.
9. Продолжительность перемен между занятиями составляет не менее 10 минут.
10. При наличии двух смен занятий, в середине дня в расписании устанавливается 1-часовой перерыв между сменами для уборки и сквозного проветривания.